



冰島

第一次自駕遊

文 / 圖 交通部民航局飛航服務總臺 航管員丁肇軍

我曾服務於電訊發展室，是志願上尉軍官退役，因為懷有航空夢，退伍後轉考公職的民航特考，現於交通部民航局飛航服務總臺擔任航管員職務，工作內容是與飛行員進行溝通，維護責任範圍內的飛機有秩序、安全及迅速地升降及飛行。在今年初與太太決定步上紅毯，攜手共度未來，更選擇到冰島度蜜月。

整個冰島都是由火山、冰川、海蝕、風蝕、板塊等不同地質所構成，地貌千變萬化，在冰島自駕幾乎一小時就換一次場景，天氣一日三變令人難以捉摸，同一天裡遇到陽光、大雨、強風、沙塵暴都是可能的，非常特別的經驗。臺灣到冰島飛行時間大約 20-24 小時，由於沒有直達飛機，需要在歐洲國家轉機，

通常 11 月至 3 月夜晚最長、最漆黑的時刻機率較高，為了一圓極光夢，我們選擇在 3 月中出發，抓緊極光的尾巴，且冬天為冰島淡季，對消費平均較高的冰島而言，冬末春初是造訪冰島最划算的季節。

接下來就是行程前的安排，冰島面積約臺灣 3 倍，環島一圈要 2,000 多公里，很多建議行程有 9 天以上再環島，但因為北面的天氣仍不穩定，所以以逆時針方式環島，從首都「雷克雅維克」開始先從南面出發，冰島沒有地鐵和火車，在冰島租車自駕是最方便的選擇；這裡和臺灣一樣是左駕，環島的 1 號公路平坦好開；但部分景點路況險惡，有些甚至限定四輪傳動車輛，因此我們還是租

用四輪傳動車輛。

冰島自然景觀豐富壯闊，如同仙境的美麗景觀處處皆是，介紹幾個自己走過力推的景點：

第一個黃金圈 (The Golden Circle) 是冰島南部的一條旅遊觀光路線，從首都雷克雅維克出發後，走訪三個人氣自然景點：辛格維利爾國家公園 (Þingvellir)、蓋歇爾間歇泉地熱區 (Geysir)，以及黃金瀑布 (Gullfoss)。辛格維利爾國家公園 (Þingvellir)：是世界文化遺產，冰島國家議會 (Althing) 於 930 年於此起始，為歐洲的第一個議會。冰島在 1930 年將之列入國家保護區，1944 年冰島共和國在此宣布建立。冰島的重要國家慶典皆在此舉行。對冰島人而言，「辛格韋得利」是神聖且具國家代表性。**Geysir** 蓋歇爾間歇泉地熱區：**Geysir** 名字源自冰島語的動詞「Gjósa」，意為噴發，間歇噴泉約 3 到 6 分鐘噴發一次，水柱最高可達到 20 公尺，被譽為世界奇景之一。**Gullfoss** 古佛斯瀑布：是冰島第二大的瀑布，關於瀑布被賦予黃金之名的來源，第一種說法是因為瀑布在日光的照耀下，綻放出黃金般的色調；第二種說法是因為滂薄瀑布帶來的大量水氣，在陽光折射下會產生瑰麗彩虹。

第二個塞里雅蘭瀑布 (Seljalandsfoss) 在冰島旅遊景點中也是相當有名，也被叫做「水簾洞瀑布」，甚至被選為冰島最美的瀑布之一。

第三個斯科加爾瀑布 (Skogafoss)，據當地人說只要有陽光就有 95% 的機率會出現彩虹，與奔騰而下的瀑布譜成絕美

畫面，所以又獲得彩虹瀑布這樣浪漫唯美的名稱，更入選了「冰島十大瀑布」之列，可惜當天天公不作美，下起雨來，我們沒有看到彩虹。

第四個冰島黑沙灘 (Reynisfjara Beach)，曾被票選為全球最美的沙灘之一，巧奪天工的玄武岩峭壁，奇形怪狀的海蝕柱，以及魔幻的精靈傳說三者合一。沙灘之所以能如此烏黑透亮，是因為海浪和海風侵蝕的不是一般石頭，而是卡特拉火山噴發後的熔岩顆粒。

第五個傑古沙龍冰河湖、冰瀉湖 (Jökulsárlón) 是冰島旅遊的重量級景點，從瓦特納冰川崩解的浮冰，漂浮在平靜的湖面，形成一種獨特唯美的畫面，而 Jökulsárlón 的景色也時常出現在冰島旅遊相關的媒體中，說是冰島招牌也不為過。

第六個藍冰洞 (Ice Cave)，由於進入藍冰洞屬於有危險性的活動，根據規定必須跟隨導遊前往，每年夏天冰川融化的水會順地勢往下流到冰川的底部，慢慢的沖刷切割出通道，這過程會形成大小不同的冰內

▼藍冰洞在冬季溫度下降時，融水凝固結成冰，就成了冰洞。





▲阿克雷里的愛心形狀紅綠燈。



▲黑教堂是冰島最古老的木教堂之一。

洞穴，在冬季溫度下降時，融水凝固結成冰，就成了冰洞。藍冰是冰川上的雪被長年擠壓而成。在壓縮的過程中，雪中的氣泡被擠出形成的冰晶，冰晶內氣泡少看起來呈現藍色。藍冰洞內的冰比一般的冰更厚更緊實，冰內氣泡量更低，所以呈現比一般冰更透明的藍色。

第七個鑽石海灘 (Diamond Beach) 是聞名國際的冰島鑽石級景點，瓦特納冰川融化崩解之後，大大小小的冰塊從旁邊的傑古龍冰河湖 (Jökulsárlón) 中順著水道被帶到海上，再被海浪沖上岸邊，放眼望去就像一顆顆鑲嵌在黑沙灘的巨大鑽石，稱為「鑽石沙灘」。

第八個眾神瀑布 (Goðafoss Waterfall)，眾神瀑布如同名字一樣，氣勢磅礴，水勢浩大，這是當年冰島將基督教定為官方宗教之後，丟棄北歐神像之處，可說眾神瀑布是冰島歷史的里程碑之一。

第九個教堂山 (Kirkjufell)，高約 463 公尺，因為造型也像一頂草帽，也

有個別名叫「草帽山」，位於格倫達菲厄澤小鎮 (Grundarfjörður) 附近，著名影集「權力遊戲」也曾在這裡取景拍攝，旁邊有條教堂山瀑布河，傳說這是條受詛咒的河流，相傳以前有位婦女有 2 個小孩喜歡來這河流釣魚，但不幸都溺死於河中，悲傷的母親就詛咒河流再也不會再有魚，這樣就不會有人再因為了釣魚而失去生命。

第十個布迪爾 (Budakirkja) 黑教堂 斯奈山半島必遊景點。是冰島最古老的木教堂之一，最早歷史記載可追溯到 1703 年，不過由於是純木質結構，因此 300 多年來被毀與重建來來回回好幾遭，如今教堂的建築體在上世紀 80 年代時重新修整過。四周都是草原，矗立雪山瀑布之間有遺世獨立之感。

第十一個哈爾格林姆教堂 (Hallgrímskirkja) 哈爾格林姆教堂是冰島著名的地標之一，也是雷克雅維克室內最具代表性的建築。其建築高達 73 公尺，是全冰島最大的教堂，在市區內行走很容易看見它的身影！教堂內以寬敞、典雅的設計為特色，不過最著名的重點便是大型管風琴！其擁有多達 5,275 管的編制，被譽為世界上最重要的管風琴之一。值得一提的是 Akureyri 阿克雷里紅綠燈，愛心形狀是 2008 年冰島金融危機破產時，為了鼓舞大家走出低潮，特別改制的圖樣。以上是介紹幾個我們此次到訪，值得推薦的地點，這次的旅行也完成太太的夢想清單，更是我們此生難忘的回憶之一。🇮🇸